

PRESSMEDDELANDE

2025-03-19

Ny rapport:

Ökad användning av nya nikotinprodukter bland unga

Medan cigarettrökning minskar bland ungdomar i de flesta nordiska länder, har daglig och sporadisk användning av e-cigaretter och orala nikotinprodukter ökat betydligt i nästan alla nordiska länder. Finland ligger högst i Norden när det gäller användning av e-cigaretter men lägst när det gäller orala nikotinprodukter. Det framgår av en rapport som Nordens välfärdscenter presenterar idag.

Nikotin är ett giftigt och starkt beroendeframkallande ämne som finns i cigaretter och andra tobaksprodukter. Under de senaste åren har nya nikotinprodukter utan tobak, till exempel e-cigaretter och nikotinpåsar, kommit ut på marknaden och tilltalar särskilt barn och ungdomar.

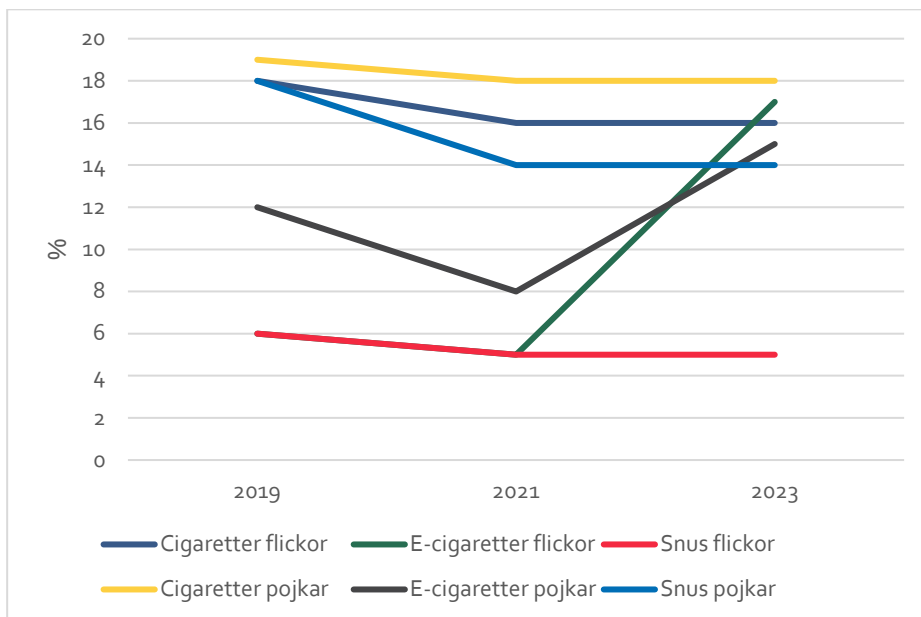
– Eftersom barn och unga är särskilt sårbara för nikotinetns skadliga effekter är det oerhört viktigt att skydda dem från att bli beroende av nikotin, oavsett produkt. Nikotinprodukter utgör ett hot mot både individens hälsa och folkhälsan, säger Nadja Frederiksen, seniorrådgivare vid Nordens välfärdscenter och beställare av rapporten.

Olika data i olika länder

I rapporten används data från nationella undersökningar, som inte är helt jämförbara. Undersökningarna omfattar olika åldersgrupper och det skiljer sig också vilka olika typer av nikotinprodukter som tas upp i undersökningarna, vilket är viktigt att ta i beaktande vid jämförelse mellan länder. Orala nikotinprodukter kan vara snus, nikotinpåsar och tuggtobak. I Finland omfattar indikatorn orala nikotinprodukter endast snus och i Danmark omfattas både snus, nikotinpåsar och tuggtobak. Rapporten visar dock på tydliga skillnader mellan flickor och pojkar.

– Vi ser en trend med ökande popularitet av de här produkterna bland flickorna. I Finland är andelen flickor som använder e-cigaretter högre än andelen pojkar. Snus är fortfarande vanligast bland pojkarna, säger Nadja Frederiksen.

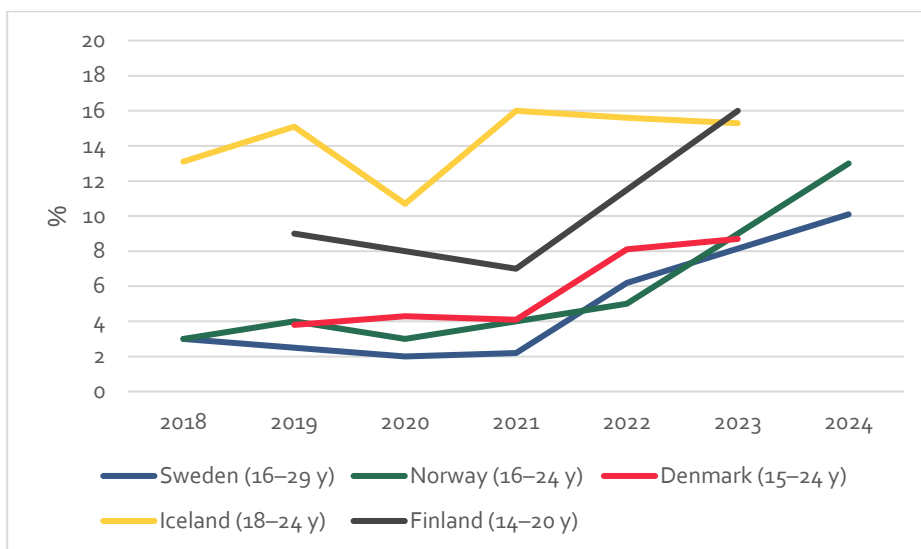
Användning av nikotinprodukter bland finska unga (14–20 år). Andel i procent.



E-cigaretter ökar i hela Norden

Alla nordiska länder uppvisar en ökning i användningen av e-cigaretter bland unga, med en särskilt snabb ökningstakt från 2021 och framåt. På Island är mönstret något annorlunda, där har prevalensen legat relativt konstant på en hög nivå under hela perioden. Siffror från 2023 visar att användningen av e-cigaretter är mest utbredd bland finska unga och minst utbredd bland danska.

Användning av e-cigaretter bland unga i Norden. Andel i procent.



Bakgrund

Rapporten [Use of nicotine products among youth in the Nordic and Baltic countries](#) beskriver trenderna för användning av nikotinprodukter bland ungdomar samt utvecklingen av lagstiftningen från 2018 till 2024 i Danmark, Finland, Island, Norge, Sverige samt Estland, Lettland och Litauen.

Rapporten är skriven av forskningsassistent Stine Arp och seniorforskare Lotus Sofie Bast från Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet på uppdrag av Nordens välfärdscenter.

Kontaktpersoner

Nadja Frederiksen, seniorrådgivare
+358 400 612 015
nadja.frederiksen@nordicwelfare.org

Anna Raninen, kommunikationschef
+46 720 77 97 29
anna.raninen@nordicwelfare.org

Nordens välfärdscenter är en institution inom Nordiska ministerrådets social- och hälsosektor. Vårt uppdrag är att bidra till utvecklingen av insatser på välfärdsområdet i Norden. | www.nordicwelfare.org

Tabellunderlag för diagrammen ovan

Användning av nikotinprodukter bland finska unga (14–20 år). Andel i procent.

	2019	2021	2023
Cigaretter flickor	18	16	16
E-cigaretter flickor	6	5	17
Snus flickor	6	5	5
Cigaretter pojkar	19	18	18
E-cigaretter pojkar	12	8	15
Snus pojkar	18	14	14

Användning av e-cigarett bland unga i Norden. Andel i procent.

Land (ålder)	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Sverige (16–29)	3,0		2,0	2,2	6,2		10,1
Norge (16–24)	3,0	4,0	3,0	4,0	5,0	9,0	13,0
Danmark (15–24)		3,8	4,3	4,1	8,1	8,7	
Island (18–24)	13,1	15,1	10,7	16,0	15,6	15,3	
Finland (14–20)		9,0		7,0		16,0	