

2024-11-05

Ny rapport:

## Digitalisering inom hälso- och sjukvården ger positiv effekt på klimatet

Hälso- och sjukvårdssektorn uppskattas stå för över 4 procent av de globala utsläppen av växthusgaser och i vissa industriländer kan siffran vara så hög som 15 procent. Digitalisering ses som ett effektivt sätt att mildra de negativa miljöeffekterna från hälso- och sjukvården.

De nordiska länderna använder sig idag i stor utsträckning av digital teknik för olika välfärdstjänster och offentlig sektor i Norden är bland världens mest digitaliserade. I en ny rapport, *Distance spanning solutions in health care and care – Climate impacts and sustainability synergies*, som Nordens välfärdscenter presenterar idag, slås fast att distanslösningar inom vård och omsorg kan bidra till den gröna omställningen.

– Miljömässig hållbarhet och den gröna omställningen är relativt nya frågor när det gäller digitaliseringen av vård och omsorg, trots de många kopplingarna till klimatförändringar. Digitala lösningar inom vård och omsorg är bra både för att förbättra medborgarnas tillgång till tjänster och för klimatet, säger Bengt Andersson, projektledare vid Nordens välfärdscenter.

### Fördelar både för den enskilde och för samhället

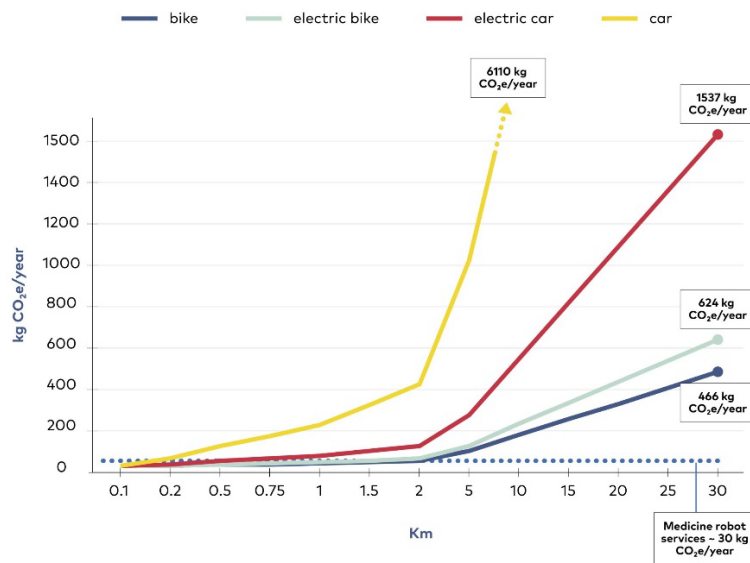
Sjukvården och hemtjänsten står inför stora utmaningar i många länder. En åldrande befolkning innebär ett ökat antal brukare och det är svårt med kompetensförsörjning. Covid-19-pandemin påskyndade införandet och användningen av olika typer av distanslösningar. I rapporten redovisas effekter av olika lösningar och fördelarna är många. Ett exempel är användning av läkemedelsrobotar i hemmet. I en studie som presenteras i rapporten framgår att patienter vanligtvis behöver två besök per dag för hjälp med läkemedel medan robotarna behöver fyllas på varannan vecka. Sammanfattningsvis är robotarna ett mer klimatvänligt alternativ än bil om avståndet är mer än en kilometer och än cykel om avståndet är mer än två kilometer.

– Förutom att patienten blir mer självständig i sin medicinering bidrar roboten till färre resor för vårdpersonal och kan kompensera för problemen med kompetensförsörjning, säger Bengt Andersson.

Nordens välfärdscenter är en institution inom Nordiska ministerrådets social- och hälsosektor.

Vårt uppdrag är att bidra till utvecklingen av insatser på välfärdsområdet i Norden.

[www.nordicwelfare.org](http://www.nordicwelfare.org)



Jämförelse av klimatpåverkan från läkemedelsrobottjänst med olika transportmedel (bil, elbil, elcykel och cykel) för att tillgodose det dagliga behovet av medicinering. Mätt i antal kg koldioxidekvivalenter per år. Se tabelldata nedan. Källa: Melkas et al., forthcoming; adapted from Tuominen-Thuesen et al., 2022

Rapporten presenteras vid en nordisk konferens i Storuman den 5–6 november. Sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson inleder konferensen, som genomförs inom ramen för Sveriges ordförandeskap i Nordiska ministerrådet.

## Bakgrund

Norden har det ambitiösa målet att bli världens mest hållbara och integrerade region år 2030 - Vision 2030. Vision 2030 består av tre strategiska prioriteringar: ett grönt Norden, ett konkurrenskraftigt Norden och ett socialt hållbart Norden. Distanlösningar inom nordisk hälso- och sjukvård och omsorg har nära koppling till visionen och varje strategisk prioritering.

Syftet med rapporten, Distance spanning solutions in health care and care - Climate impacts and sustainability synergies, är att öka förståelsen för konsekvenserna av digitaliserad vård och omsorg för de olika målen för hållbar utveckling i Agenda 2030. Fyra nordiska regioner har deltagit i och bidragit till rapporten - Päijänne-Tavastlands välfärdsområde i Finland, Fjallabyggd kommun på Island, Agder kommun i Norge och Tiohundra i Norrtälje, Sverige. Projekten som beskrivs i rapporten har genomförts i nära samarbete med Glesbygdsmedicinskt Centrum – Region Västerbotten, Lappeenranta-Lahti University of Technology, Finlands miljöcentral och Stockholm Environment Institute.

[Läs mer om konferensen "An End for a New Beginning"](#)

[Ladda ner rapporten Distance spanning solutions in health care and care - Climate impacts and sustainability synergies.](#)



Tabelldata till figuren ovan

Resa/besök	Cykel	Elcykel	Bil	Elbil
0,1 km	2	2	20	5
0,2 km	3	4	41	10
0,5 km	8	10	102	26
0,75 km	12	16	153	38
1 km	16	21	204	51
1,5 km	23	31	306	77
2 km	31	42	407	102
5 km	78	104	1018	256
10 km	155	208	2037	512
15 km	233	312	3055	769
20 km	311	416	4073	1025
25 km	389	520	5092	1281
30 km	466	624	6110	1537

Jämförelse av klimatpåverkan från läkemedelsrobottjänst med olika transportmedel (cykel, elcykel, elbil och bil) för att tillgodose det dagliga behovet av medicinering. Mätt i antal kg koldioxidekvivalenter per år. Se figur ovan. Källa: Melkas et al., forthcoming; adapted from Tuominen-Thuesen et al., 2022

#### Kontaktpersoner:

Bengt Andersson

Projektledare

[bengt.andersson@nordicwelfare.org](mailto:bengt.andersson@nordicwelfare.org)

Telefon: 070-147 91 30

Anna Raninen

Kommunikationschef/Pressansvarig

[anna.raninen@nordicwelfare.org](mailto:anna.raninen@nordicwelfare.org)

Telefon: 0720-77 97 29