

# Med oss kan du prata om heder och skam

## Är du 13-26 år och känner dig pressad av din familj och släkt?

Säger de att du är en skam för familjen? Måste du ha koll på dina syskon? Är du orolig över din framtid? Du kan få stöd och hjälp av oss på Origo utan att berätta vem du är.

### Hör av dig så berättar vi mer

Du kan kontakta oss via telefon eller mejla via vår hemsida. Vill du träffa oss så finns vi i centrala Stockholm, men då behöver du boka en tid.

### Ring 020-25 30 00

Samtalet är gratis och syns inte på telefonräkningen. Du når oss måndag till fredag kl 09.00-16.00

### Mejla via "Fråga Origo"

Läs mer på [www.origostockholm.se](http://www.origostockholm.se)

**Obs: I all kontakt med oss kan du vara hemlig.**

## Arbetar du med unga som begränsas av hedersnormer?

Origo är ett samarbete mellan kommunerna i Stockholms län, Region Stockholm och Polisregion Stockholm. Här arbetar kuratorer, barnmorska och polis och vi har fokus på unga som utsätts för hedersrelaterat förtryck och våld.

### Vad erbjuder Origo?

- Konsultation i enskilda ärenden.
- Kompetenshöjande insatser för yrkesverksamma.
- Länk till andra verksamheter som kan vara till hjälp.

### Ring 08-508 251 20

Du når oss via telefon mån-fredag kl 09.00-16.00.

### Mejla [origo@stockholm.se](mailto:origo@stockholm.se)

Läs mer på [www.origostockholm.se](http://www.origostockholm.se)

**Obs: Alla våra insatser är kostnadsfria.**

