

RÖDA KORSETS CYKELSKOLOR I MALMÖ

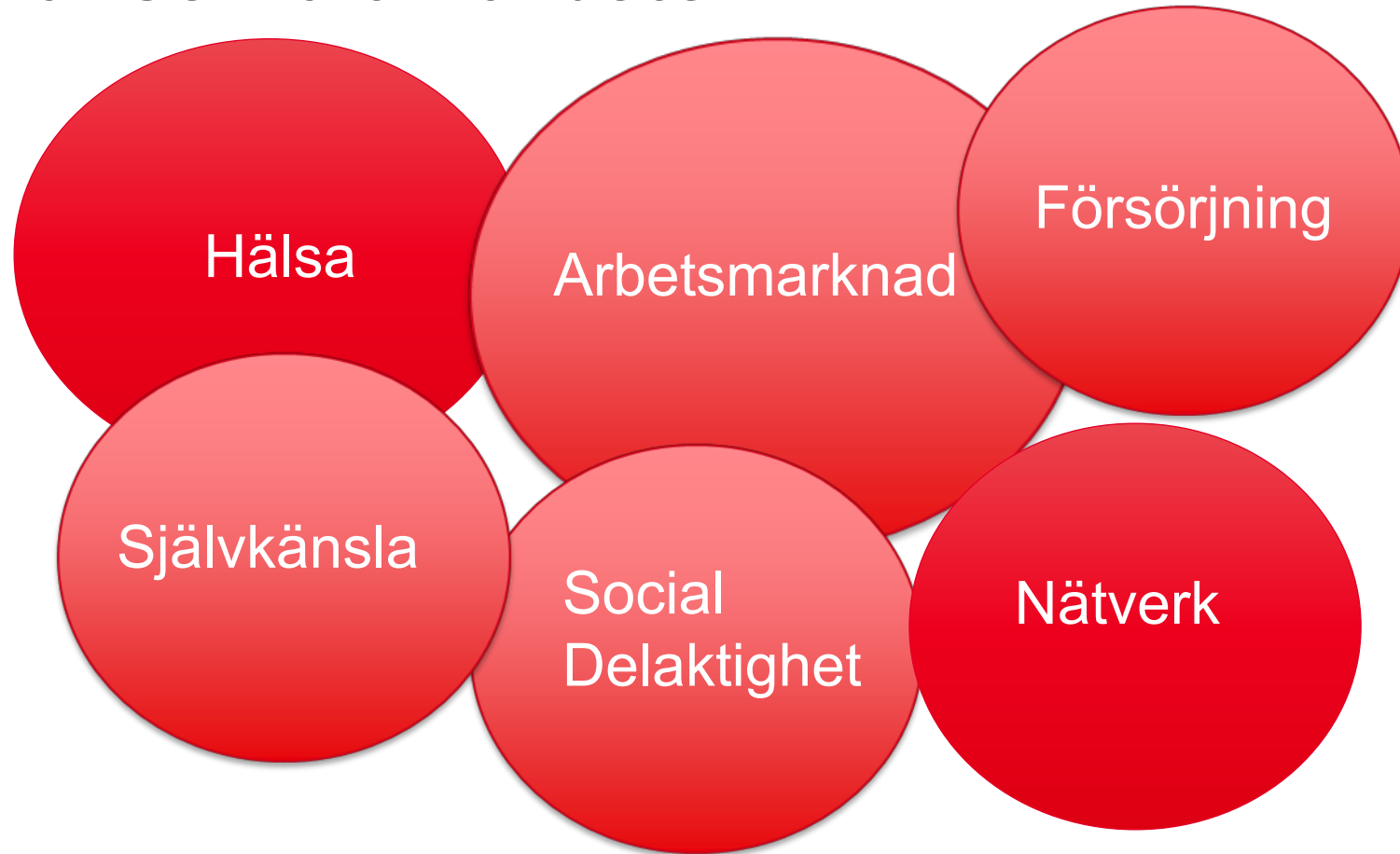
Datum: 2019-05-22



Från flykt till framtid



Vi bryter isolering, stärker självförtroende och ökar chanserna till arbete



Verksamhetsupplägg



2009 Södra Sofielund/Seved, 2013 Lindängen

- Frivilligverksamhet
- Ca 100 platser per år
- Upparbetad metod
- Varje cykelkurs är 4 veckor, 2 ggr/v
- 15-20 deltagare/kurs

Innehåll Cykelträning

- Genomgång av cykelns funktioner
- Genomgång av vägmärke och trafikregler
- Cykling på mindre vägar
- Kursavslut med praktisk och teoretiskt prov samt intyg



- Sedan jag lärde mig cykla känns det som att jag kan klara allt annat också. Språket, att få jobb och ta mig fram. Det har gett mig energi att kämpa, säger 24-åriga Shilan

I denna länk finns en film om cykelskolan på Lindängen och vår tidigare deltagare Nancy:

<https://www.youtube.com/watch?v=PJfJzMwWJ8c>

FRÅGOR?